

Hear better. Live better.



健康寿命をのばす国民運動
Smart Life Project

スターキー日本は厚生労働省が実施する「スマート・ライフ・プロジェクト」運動を応援しています。

アメリカの調査資料に基づいた
きこえの為の

難聴 健康

ポケットガイド

スターキー日本株式会社

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-23 3F
Tel.045-475-9701 Fax.045-475-9706

www.starkeyjp.com

0120-045-190

フリーダイヤル

スターキー

検索

第2種医療機器製造販売業許可番号:14B2X00027

Hear **Better.** Live **Better.**
ブログ公開中!



©スターキー顧客満足度向上推進プロジェクトとして作成しました。
BROC166-01-JJ-JP JPYBR-166



2023年8月作成



人生を、より健康で
豊かにするために。



健康で幸せな
毎日を送る為に
知っておくべき
ことがあります。

“きこえ”の健康は
心や身体健康だけでなく、
生活の質の向上につながっています。

Contents



難聴の実態	4
難聴の種類	6
難聴の原因	8
難聴の危険因子	10
難聴による生活への影響	12

難聴の実態【アメリカにおける難聴】



60歳以上の
**50%以上が、
臨床的に有意な難聴**¹



70歳以上の高齢者
約**3分の2が難聴**²

85歳以上の
**5人に4人が
難聴**³



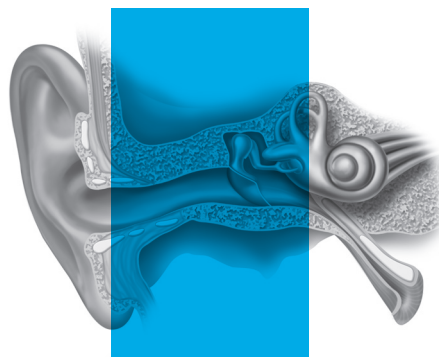
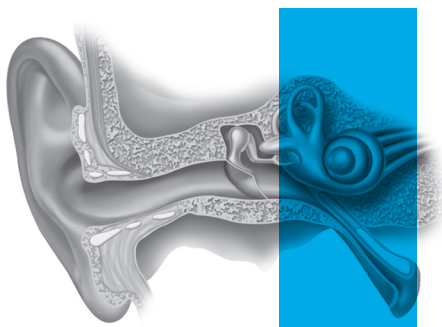
**7,300万人以上の成人が
2060年までに
難聴になると予測**⁴



難聴は、**慢性的な身体疾患の中で
3番目に多く**、糖尿病やがんよりも
蔓延しています⁵

難聴の種類

難聴は早期に対処するほど、
効果的に対応できる
可能性が高まります。⁶



◎感音性難聴

内耳（蝸牛）や、内耳と脳をつなぐ神経経路が損傷を受けることにより起こります。慢性的な難聴の中では一番一般的なタイプ。ほとんどの場合、内科的処置や外科的手術では治療が難しいです。

◎伝音性難聴

音が外耳道を通じ、鼓膜から中耳内の小さな骨（耳小骨）にうまく伝わらないことにより起こります。ほとんどの場合、内科的処置や外科的手術により治療が可能です。



定期的な視力検査や歯科検診のように、聴力測定を受けてみませんか？

難聴の原因

～さまざま な要因が組み合わさって難聴を引き起こす～

65歳以上の方が難聴になる確率は、
65歳未満の5倍。⁷

◎老齢性難聴

— 加齢による難聴

- ✓ 加齢、もしくは生活環境で長期的に騒音にさらされたことにより引き起こされます。
- ✓ 恒久的な内耳機能の変化が関係しています。

◎社会環境性難聴

— 騒音による難聴

- ✓ 内耳有毛細胞や蝸牛の損傷により引き起こされます。
- ✓ 突然、または徐々に進行します。
- ✓ 20歳～69歳のアメリカ人の約2600万人が、仕事やレジャーなどで大きな音や騒音にさらされた高音域の難聴であるといわれています。⁸

◎先天性難聴

— 遺伝的要因による難聴

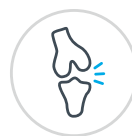
- ✓ 難聴のある家系によって引き起こされます。

◎耳毒性難聴

— 薬物による難聴

- ✓ 処方箋や店頭で購入できる薬の200以上が、中毒性の難聴を引き起こす可能性があると言われています。⁹
- ✓ アスピリン、特定の抗生物質、一部の抗がん剤や麻酔薬などに耳毒性成分が含まれています。

難聴の危険因子



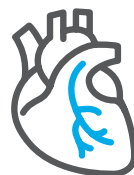
骨粗しょう症と難聴も関連することをご存知ですか？

骨粗しょう症は中耳にある3つの小さな骨に悪影響を及ぼし、難聴を引き起こす危険があります。¹²



◎喫煙

喫煙者の難聴のリスクは非喫煙者の1.69倍。非喫煙者より**70%も難聴になるリスクが高くなります。**¹⁰



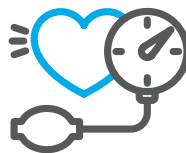
◎高血圧

高血圧は難聴に大きく関係しています。高血圧が、加齢による**聴覚機能の低下を促進させる**と言われています。¹³



◎糖尿病

糖尿病患者における難聴のリスクはそうでない人と比べて**2倍。**¹¹



◎循環器系疾患

低周波数帯の難聴が、心臓疾患のリスクを高めると言われています。¹⁴

難聴による生活への影響

加齢は、認知機能を低下させます。認知機能の低下は、コミュニケーション能力だけでなく、記憶障害や転倒などの事故への注意力を低下させます。



◎難聴と認知症

- ・ 難聴の高齢者は健聴の高齢者と比べて、認知症を発症する可能性が著しく高くなる傾向にあります。¹⁶
- ・ 軽度難聴の高齢者は、認知症を発症する可能性が**2倍**。
- ・ 中等度難聴の高齢者は、認知症を発症する可能性が**3倍**。
- ・ 重度難聴の高齢者は、認知症を発症する可能性が**5倍**。¹⁷



◎難聴と記憶

- ・ 50歳以上の未対処の難聴者は、正常な聴力を持つ成人よりも**思考力**や記憶力に問題が生じる可能性が高い。¹⁵
- ・ 75才以上の難聴をそのままにしている人は、難聴ではない人と比べて、30～40%思考能力の著しい低下を経験しています。¹⁵



◎難聴とメンタルヘルス

- ・ 難聴は孤独と強い関係性があります。¹⁸
- ・ 未対処の難聴はうつ病のリスクを40%増加させます。¹⁹



◎難聴と耳鳴り

- ・ 耳鳴りの一般的な原因は、騒音への暴露、加齢、頭部外傷、薬の副作用です。²⁰
- ・ 4500万人以上のアメリカ人が耳鳴りに悩んでいます。²⁰



◎難聴と収入

- ・ 補聴器装用者は、補聴器を装着していない難聴者よりも**失業率が低い**傾向にあります。²¹



◎難聴と転倒

- ・ 軽度の難聴者（25dBHL程度）で、転倒の危険性が**3倍高まる**と言われています。²²



難聴は、ご本人ではなくご家族やご友人など身近な人が最初に気づく傾向にあります。
専門家に相談する際は、ご家族やご友人にも同行してもらいましょう。

参考元

- Deal, J.A., Reed, N.S., Kravetz, A.D., et al. [2019]. Incident Hearing Loss and Comorbidity: A Longitudinal Administrative Claims Study. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*, 145(1), 36–43. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2018.2876>
- Lin, F.R., Yaffe, K., Xia, J., Xue, Q.L., Harris, T.B., Purchase-Heizner, E., Satterfield, S., et al. [2013]. February 25. Hearing Loss and Cognitive Decline Among Older Adults. *JAMA Intern Med*, 173 (4). <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2013.1868>
- Wattamwar, K., Qian, J., Otter, J. et al. [2017, January]. Increases in the Rate of Age-Related Hearing Loss in the Older Old. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*, 143(1), 41–45. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2016.1661>
- Deal, J.A., Reed, N.S., Kravetz, A.D., et al. [2019]. Incident Hearing Loss and Comorbidity: A Longitudinal Administrative Claims Study. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*, 145(1), 36–43. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2018.2876>
- Blackwell DL, Lucas JW, Clarke TC. Summary health statistics for US adults: National Health Interview Survey, 2012. Vital health statistics, series 10, no. 260. Atlanta, GA: National Center for Health Statistics, CDC; 2014.
- Johns Hopkins Medicine. [2014]. Hearing Loss Linked to Accelerated Brain Tissue Loss [News Release]. Retrieved from: http://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/hearing_loss_linked_to_accelerated_brain_tissue_loss_
- World Health Organization. [2013]. Millions of people in the world have hearing loss that can be treated or prevented. Retrieved from: <http://www.who.int/pbd/deafness/news/Millionslivewithhearingloss.pdf>
- Babich, M., Hoffmeister, D. & Doughty, A. [2009]. Osteoporosis and Conductive Hearing Loss _A Novel Model of Clinical Correlation. *PHILICA.COM* Article number 148. Retrieved from: http://philica.com/display_article.php?article_id=148
- Cone, B., Dorn, P., Konrad-Martin, D., Lister, J., Ortiz, C., & Schairer, K. [n.d.]. Ototoxic Medications [Medication Effects]. Retrieved from: <http://www.asha.org/public/hearing/Ototoxic-Medications/>
- Cruickshanks, K., Klein, R., Wiley, T., Nondahl, D. M., & Tweed, T. S. [1998]. Cigarette smoking and hearing loss: the epidemiology of hearing loss study. Retrieved from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9624024>
- American Diabetes Association. [2013]. Diabetes and Hearing Loss. Retrieved from: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/seniors/diabetes-and-hearing-loss.html>
- Babich, M., Hoffmeister, D. & Doughty, A. [2009]. Osteoporosis and Conductive Hearing Loss _A Novel Model of Clinical Correlation. *PHILICA.COM* Article number 148. Retrieved from: http://philica.com/display_article.php?article_id=148
- Friedland, D. R., Cederberg, C., & Tarima, S. [2009]. Audiometric pattern as a predictor of cardiovascular status: Development of a model for assessment of risk. *The Laryngoscope*, 119:4733–486. Retrieved from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/lary.20130/abstract>
- Agarwal, S., Mishra, A., Jagade, M., Kasbekar, V. & Nagle, S. K. [2013]. Effects of Hypertension on Hearing. *Indian J Otolaryngol Head Neck Surg*, 65(Suppl 3): 614–618. Retrieved from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3889339/www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3889339/>
- Deal, J.A., Reed, N.S., Kravetz, A.D., et al. [2019]. Incident Hearing Loss and Comorbidity: A Longitudinal Administrative Claims Study. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*, 145(1), 36–43. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2018.2876>
- Lin, F. R., Metter, E. J., O'Brien, R. J., Resnick, S. M., Zonderman, A. B., & Ferrucci, L. [2011]. Hearing loss and incident dementia. *JAMA Neurology*, 68(2), 214–220. doi:10.1001/archneurol.2010.362.
- Johns Hopkins Medicine. [2011]. Hearing Loss and Dementia Linked in Study. Retrieved from: http://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/hearing_loss_and_dementia_linked_in_study
- Nachtegaal, J., Smit, J., Smits, C., Bezemer, P., vanBeek, J., Festen, J., Kramer, S. [2009]. The association between hearing status and psychosocial health before the age of 70 years: results from an internet-based national hearing survey. *Ear Hear*, 30(3): 302–312. <https://doi.org/10.1097/AUD.0b013e3189c6e01>
- Deal, J.A., Reed, N.S., Kravetz, A.D., et al. [2019]. Incident Hearing Loss and Comorbidity: A Longitudinal Administrative Claims Study. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*, 145(1), 36–43. <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2018.2876>.
- American Tinnitus Association. [n. d.]. Understanding the Facts. Retrieved from: <https://www.ata.org/understanding-facts/causes>
- Kochkin, S. [2010]. The efficacy of hearing aids in achieving compensation equity in the workplace. Retrieved from: http://old.betterhearing.org/pdfs/hearing_aids_and_employment.pdf
- Johns Hopkins Medicine. [2012]. Hearing Loss Linked to Three-Fold Risk of Falling. Retrieved from: http://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/hearing_loss_linked_to_three_fold_risk_of_falling