



# Thrive (スライブ) ヒアリング コントロールアプリ 操作ガイド

Thrive Hearing Control App  
User Guide



Hear better. Live better.

[www.Starkeyjp.com](http://www.Starkeyjp.com)

スターキージャパン株式会社

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-23 3F  
Tel.045-475-9701 Fax.045-475-9706



# 目次

はじめに	4	転倒検出通知*	21
補聴器とのペアリング/接続	6	心拍数**	23
ダウンロード	11	アクセサリー	24
<b>ホーム画面</b>		<b>設定</b>	
設定メニュー	13	操作ガイド	25
操作ガイド	13	補聴器の設定	25
接続状態	13	自動オン/オフ*	25
Thriveアシスタント	13	Thrive健康スコア*	26
現在のメモリー	13	転倒通知*	26
Thrive健康スコア	13	音声翻訳*	27
補聴器の音量	14	文字起こし*	27
消音 (ミュート)	14	セルフチェック	28
ナビゲーションメニュー	14	リマインド通知	28
ホーム	15	どこでも聴覚ケア	
メモリーメニュー	15	アカウントの開設	30
<b>「きこえのカスタマイズ」画面</b>		バックアップ	30
イコライザー	16	遠隔調整サポート	30
ボイス強調	16	評価	31
機械音	17	補聴器を捜す	31
風切り音	17	アプリの設定	32
マイク指向性	18	アプリ情報	32
サウンドスペース	18	デモモード	32
<b>Thrive健康スコア*</b>			
健康スコア	19		
ブレインスコア	19		
ボディスコア	20		

\* Livio AI 補聴器のみ対応

\*\* 充電式 Livio AI 補聴器に専用のカスタムヘルサプルレシーバーを取り付けると心拍数の計測が可能になります (近日発売予定)。

## はじめに

Livio(リビオ)のご紹介:

### Thrive(スライブ) ヒアリング・コントロールアプリ 対応補聴器



livio™ AI      livio™

### Apple [アップル社製 iOS 端末]

Apple社のオペレーティングシステム (iOS) が、お手持ちのiOS端末とThriveアプリ対応補聴器の接続性を管理します。本アプリが、さまざまな面での調整に対応できる拡張機能を補聴器に追加します。Thriveアプリがあれば、あなたのライフスタイルに合わせて、あなた好みの補聴器にカスタマイズできます。

**iOSアップデートの注意点:** iOSのバージョンをアップデートすると、補聴器とiOS端末のペアリングが失われる可能性があります。アップデートする前にペアリングを解除して、アップデート後に再度ペアリングをしてください。

### Android [アンドロイド端末]

アンドロイドのオペレーションシステム(OS)が、お手持ちのAndroid端末と本アプリ対応補聴器の接続性を管理します。

Thriveアプリが、さまざまな面に対応できる拡張機能を補聴器に追加します。Thriveアプリがあれば、あなたのライフスタイルに合わせて、あなた好みの補聴器にカスタマイズできます。

**注意点:** アンドロイド端末では、端末からの直接的なストリーミング機能はご利用いただけません。 端末からの音声ストリーミングには付属のアクセサリが別途必要になります。

詳しくは、補聴器販売店にお問合せください。



注意: 最新のiOS / アンドロイドの互換性情報は、  
[starkey.com/thrive-hearing](http://starkey.com/thrive-hearing) から、ご確認ください。

# 補聴器とのペアリング／接続

## iOS端末のペアリング

本アプリを使用するには、最初に補聴器をiOS端末にペアリングさせる必要があります。

1. 設定を行うにはBluetoothとの通信が必要です。設定メニューにあるアイコンをタップして、**Bluetooth**が「オン」になっていることを確認してください。
2. 補聴器の電池ドアを開け閉めします。この操作により、補聴器をペアリングモードにさせます。
3. 次に、**一般 > アクセシビリティ > MFiヒアリングデバイス**の順に進んでください。
  - iOS端末が補聴器を検出すると、あなたの補聴器名 (例: 星野 鍵 H/As) が表示されます。
  - 5~7秒経過しても、リストに補聴器名が表示されない場合、**アクセシビリティ**に戻り、上記2を行ってから**MFiヒアリングデバイス**を選択してください。



4. 補聴器名をタップして、補聴器をiOS端末に接続します。
5. 補聴器1台につき1回、ペアリングが2回要求されます。それぞれの表示画面で、ペアリングを選択します。
6. ペアリングが完了すると、補聴器名が黒色から青色に変わります。



### Android 端末のペアリング

本アプリを使用するには、  
最初に補聴器をAndroid端末にペアリングさせる必要があります。

1. Android端末の**設定**アイコンをタップします。
2. 接続に**Bluetooth**を選択します。
3. **Bluetooth**がオフの場合、設定をオンにしてください。オンになったら補聴器の電池ドアを開閉<sup>\*</sup>します（これにより、補聴器がペアリングモードになります）。
4. **Bluetooth**をタップします。Android端末が補聴器を検出すると、あなたの名前と補聴器（例：星野 鍵 H/As）が表示されます。5～7秒経過してもリストに名前が表示されない場合は、「**スキャン**」をタップ、または一旦画面から出て上記3を行い、Bluetooth検索をリフレッシュしてください。
5. 補聴器名をタップして、補聴器をAndroid端末に接続します。
6. ペアリングが完了です。

\* 充電式補聴器の場合は操作ボタンを長押しして電源を切ってから再度電源を入れてください。

### iOS 端末と補聴器の再接続

補聴器またはiOS端末の電源を切ると、双方の接続が切断された状態になります。再接続するには、先ずiOS端末の電源を入れ、次に補聴器の電池ドアを開閉<sup>\*</sup>して電源を入れます。

補聴器はiOS端末とのペアリングが解除されない限り、自動的にiOS端末に接続されます。アクセシビリティへのショートカット（ホームボタンを3回クリック）を使用し、補聴器が検出されれば、接続状態が確認できます。

### Android 端末と補聴器の再接続

補聴器やAndroid端末の電源を切ると、双方間の接続が切断された状態になります。再接続するには、先ずはAndroid端末の電源を入れ、次に補聴器の電池ドアを開閉<sup>\*</sup>して電源を入れます。

補聴器はAndroid端末とのペアリングが解除されない限り、自動的にAndroid端末に接続されます。再接続されない場合は、Android端末のBluetooth設定から、補聴器のペアリング状態を再度確認してください。

## 補聴器とのペアリング／接続

### 立ち上げ／セットアップ

Thrive アプリを立ち上げると、アプリのセットアップだけでなく、使用許諾や個人情報保護への同意を求められます。スマートフォンからの通知サービス、本アプリのモード設定（アドバンスまたはベーシック）、遠隔調整サポート（どこでも聴覚ケア）機能\*を使用するために必要なクラウドサービスの設定も行います。

\* 遠隔調整サポート機能は、一部店舗で使用できない場合があります。対応については補聴器販売店にご確認ください。

## ダウンロード

### アプリのダウンロード

Thrive アプリが、互換性のあるスマートフォンから、面倒な補聴器の操作や調整を簡単にさせます。本アプリのダウンロードはとても簡単です。下記の手順に従って、ダウンロードしてください：

#### ステップ1：

スマートフォン画面にあるアプリストアのアイコンをクリックします。

〈iOS端末〉 〈アンドロイド端末〉



#### ステップ2：

アプリ名の「Thrive Hearing Control」を入力して検索します。



#### ステップ3：

アプリを見つけたら、お使いのスマートフォンにダウンロードします。アプリをセットアップするには、画面の指示に従ってください。

〈iOS端末〉 〈アンドロイド端末〉



#### ステップ4：

アプリがインストールされたら、お使いのスマートフォンのホーム画面またはアプリ一覧からThriveアプリを開きます。



# ホーム画面



\* 使用の可能性は補聴器販売店にお尋ねください。

## 設定メニュー

タップしてメニューを開きます。本アプリに関する説明は、設定メニューの項目からご覧ください。

## 操作ガイド

ここでは、各画面で使用可能な機能について説明します。画面上部の星形アイコンをタップすると、具体的な機能に操作ガイドが表示されます。

設定メニューからも操作ガイドを見つけられます。

## 接続状態

アイコンをタップすると、補聴器の現在の接続状態が表示されます。

## Thrive アシスタント

例えば「補聴器の設定を変えるにはどうしたらいい?」のようなアプリの使い方に関して、スマートフォンのマイクに向かって質問すると、Thriveアプリの音声アシスタントが起動します。そして、あなたの質問に対して、Thriveアシスタントが解決するように手助けします。Thriveアシスタントは、アプリのアイコンをタップ、または Livio AI 補聴器のダブルタップにより起動されます。

## 現在のメモリー

現在使用されているメモリー名が表示されます。

## Thrive 健康スコア

ブレイン(脳)とボディ(身体)の健康状態の両方を合算したスコアが表示されます。

# ホーム画面

## 補聴器の音量

補聴器の音量を調節するには、上（右耳）と下（左耳）のボリュームスライダーを個々にスライドさせる、またはボリュームパッド（上下のボリュームスライダーの間にあるスライドパッド）を使用して左右の音量を同時に調節します。ボリュームパッドをダブルタップ（2回タップ）すると、補聴器専門スタッフが設定した音量レベル（デフォルト設定）に戻ります。

## 消音（ミュート）

消音ボタンをタップすると、左右の補聴器マイクからの音が消音されます。再度タップすると消音が解除されます。

## ナビゲーションメニュー

アイコンをタップすると、一般的に使用される項目であるアクセサリ、Thriveスコア（Livio AI補聴器のみ）、きこえのカスタマイズ、ホームが表示され、各項目をタップして移動することができます。



## ホーム

アイコンをタップするとメイン（ホーム）画面に戻ります。



## メモリーメニュー

アイコンをタップすると、利用可能なメモリーが表示されメモリーを変更することができます。また、お好みに合わせて作成したメモリーを新たに追加することができます。





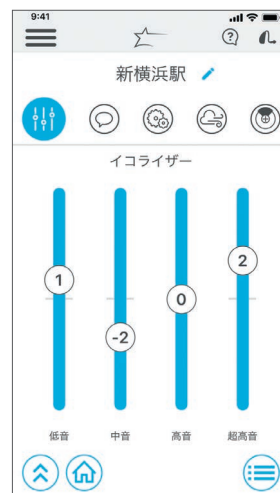
# きこえのカスタマイズ

## きこえのカスタマイズ

きこえのカスタマイズをタップすると、さまざまな調整コントローラーを使用して、補聴器にプログラムされているメモリーをお好みに合わせて微調整することができます。

## イコライザー

イコライザーを上下にスライドさせて、グループ分けした周波数帯域を、お好みの音質に調整します。



## ボイス強調

補聴器のマイクが拾う背景雑音を低減します。補聴器メモリーごとに調整が可能です。コントローラーを右側へ移動させていくと、雑音下での快適性が増します。青色になっている部分が現在の設定を表しています。



## 機械音

機械音は、機械装置などが出す大きな音を低減し、騒々しい環境下での快適性を向上させます。コントローラーを右側へ移動させていくと、騒音下での快適性は増します。青色になっている部分が現在の設定になります。



## 風切り音

風切り音は、補聴器のマイクに風が吹き付けられたことのできる騒音を低減するためのコントローラーです。コントローラーを右側へ移動させていくと、騒音下での快適性は増します。コントローラーの青色になっている部分が現在の設定になります。



# きこえのカスタマイズ

## マイク指向性

マイク指向性では、メモリーごとにあなたが聞きたい音に対して、マイクの向きをコントロールすることができます。正面からの音にマイクの指向性を持たせると、一対一の会話の聞き取りを向上させることができます。雑音レベルに基づき、会話音を自動的に追いかけて聞き取りを向上させる指向性パターンも選べます。



## サウンドスペース

サウンドスペースがあなたのスマートフォンをより自分好みの設定に調整できるツールに変化させます。サウンドスペースを使用すれば、具体的な聴取環境に適するように、既存のメモリーをあなただけのカスタムメモリーへと簡単に作り替えることが可能になります。画面の上を指でタッチして○印を動かし、好みの音質が見つかった位置を一時的に保存します。これにより、さまざまな聞こえ方を試すことができます。



# Thrive 健康スコア

## 健康スコア\*

**Thrive (スライブ) 健康スコア**とは、ボディスコアとブレインスコアを合算した全体的な身体の健康スコアとして、毎日200点満点で表示されます。

**ブレイン(脳)スコア**は、3つの分野で構成されています。各分野はあなたがどのように補聴器を使用しているかに反応して点数が加算されます。Thriveアプリは、補聴器から使用データを読み込み、日々の達成度合を点数で見ることができます。あなたの日々の目標は100点満点です。

**使用スコア**は、毎日の補聴器の使用時間が反映されます。補聴器を装用すればするほど、点数も加算されます。(40点満点)

**社会交流スコア**は、補聴器を装用して、他者と交流したが反映されます。会話のある環境で過ごした時間が長ければ長いほど、点数も加算されます。(40点満点)

**環境リスニングスコア**は、聞き取りが難しい環境下に補聴器が順応することで点数が加算されます。(20点満点)



\* Livio AI 補聴器のみ対応

## Thrive 健康スコア

**ボディスコア** は、体を動かすことに対して3つの目標を立てて、日々の進捗状況をトラッキングします。3つの目標すべてを達成すると100点満点が与えられます。補聴器があなたの歩数をトラッキングし、そのデータを終日に渡ってアプリに送信します。目標値の設定や変更は、設定メニューからできます。

**歩数** は、日々の目標値に対して歩いた、あなたの進捗状況を表しています。  
(40点満点)

**運動量** は、日々の目標に対して活発に運動した、あなたの進捗状況を表しています。  
(40点満点)

**座りすぎ回避** は、毎時間立ったり、動いたりするあなたの活動目標に対する進捗状況を表しています。  
(20点満点)

注意：補聴器は日中常にスマートフォンに接続しているべきであり、Thrive アプリをバックグラウンドに開いておく必要があります。



## 転倒検出通知

### 転倒検出通知\*

転倒検出通知とは、あなたが転倒した時、または転倒とは無関係ではあるけれども居場所を知らせたいときなど、GPSの位置情報を含み、通知メッセージを連絡したい相手に送信する機能です。転倒(検出)通知は、自動的に送信できる「自動通知」とあなた自身が通知したいときに手動で送信する「手動通知」で構成され、選択が可能です。

**自動通知**は、補聴器に内蔵されたセンサーが転倒を検出して自動的に送信されます。

**手動通知**は、補聴器の操作ボタンを「長押し」して通知メッセージを送信します。また、再度長押しすることで、送信したメッセージをキャンセルすることもできます。

補聴器が転倒を検知したとき、またあなた自身が操作ボタンを長押ししたとき、Thriveアプリの転倒通知機能が起動して通知メッセージが送信されます。通知先は3名まで登録でき、通知メッセージの受信だけでなく、送信したあなたの位置情報をマップ上で確認することもできます。



\* Livio AI 補聴器のみ対応

## 転倒検出通知

**通知をキャンセル**では、

補聴器またはスマートフォンから自動通知や手動通知をキャンセルできます。補聴器から通知メッセージをキャンセルするには、左右どちらかの補聴器の操作ボタンを長押しします。通知をキャンセルすると、アプリ上でもキャンセルしたことが表示され、補聴器からも音声で知らされます。通知メッセージを送信してからキャンセルできるまでの時間を、**通知タイマー**から60秒または90秒のどちらか選ぶことができます。

**通知先**には、

あなたが通知メッセージを送りたい相手を最大3名まで登録できます。最初に、Thriveアプリの通知先から、相手の名前とスマートフォンの番号を入力して送信します。

## 心拍数

### 心拍数\*

Thriveアプリでは、心臓の健康維持に、あなたの心拍数を測定し、心拍数の回復をテスト診断することができます。

**心拍数**では、

現在の心拍数を見ることができます。心拍数が計測されると、最後に計測された心拍数がホーム画面へ移動し、心拍数画面が表示されます。



**心拍数の回復**は、

運動直後の2分間で、心拍数があなたの年齢の目標範囲に入るように、心拍数の回復量を測る身体活動です。

目標心拍数の範囲を選択し、目標範囲に到達するように運動しながら心拍数をモニター、運動を止めて、心拍数を回復させて再度計測する2分間の自動タイマーを設定します。



\*充電式 Livio AI 補聴器に専用のカスタムヘルサプルレシーバーを取り付けると心拍数の計測が可能になります(近日発売予定)。

# アクセサリー

## アクセサリー

本アプリは、TVストリーマーやリモートマイク+のような、ワイヤレスアクセサリーを利用したストリーミングを操作することができます。

これらのアクセサリーをあなたの補聴器と直接ペアリングし、アプリ上でそのアクセサリーを選択し、ストリーミングの開始や停止の音量調節の操作をすることができます。



# 設定

## 操作ガイド

本アプリ内で利用可能な機能の概要を見ることができます。項目をクリックすると、詳細なイラストと機能の説明が表示されます。

## 補聴器の設定

補聴器の追加可能な設定のオン/オフができます。

### 自動ストリーミング：

ストリーミングが開始すると、自動的に他のメモリーに切り替えられ、ストリーミングされる音声を最適化するためにマイクロホン感度を低減するように補聴器に認識させます。

### コンフォートブースト：

騒音下での音質を最適化するように、ワンタッチで騒音を強力に抑制します。

### 通知サービス：

カレンダーのイベント、メール、SNSなどがスマートフォンに通知される際に、通知音が補聴器から再生されます。

## 自動オン/オフ\*

補聴器を使用していない時に、補聴器の電池消費を自動的に抑えます。補聴器を耳から取り外し、机などの安定した平らな場所に置き、15分ほど経つと補聴器がスリープモード（休止状態）になります。補聴器を再び耳に掛けると自動的にスリープモードが解除され、通常の状態に復帰します。

\* Livio AI 補聴器のみ対応

# 設定

## Thrive健康スコア\*

Thriveスコアの設定部分になります。あなた自身の身長体重などの個人データを入力すると、より正確にトラッキングできます。また、歩数、運動量、座りすぎ回避の目標値を設定／修正することもできます。

## 転倒通知\*

**自動通知**では、転倒の自動検出する感度を調整することができます。感度を強くすると、転倒を検出する可能性が高まります。感度を弱くすると、検出間違いを防ぐことができます。

**個人データ**では、あなたの個人情報を変更することができます。

**自動通知と手動通知のお知らせ音**は、実際の転倒に備えて、転倒通知のお知らせ音に慣れておくように予めデモで聞くことができます。

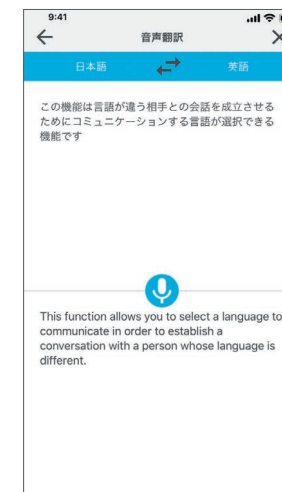
**通知先**では、通知する相手を追加、編集、または消去することができます。解除タイマーでは、通信メッセージが送信されるまで猶予される時間を60秒、または90秒のどちらかを選択して設定することができます。

**通知メッセージ**では、あなたの名前などを入力することで、送信される通知メッセージの例文が表示されます。

\* Livio AI 補聴器のみ対応

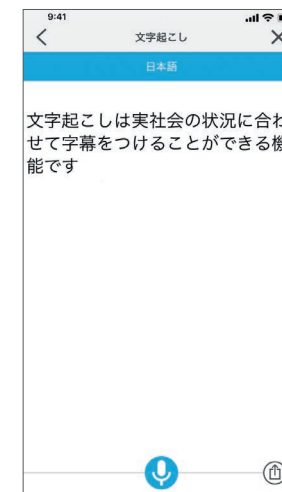
## 音声翻訳\*

音声翻訳は、言語が違う相手との会話を成立させるために、コミュニケーションする言語が選択できる機能です。この機能を使用するときは、伝えたいことを端末のマイクに話し掛けます。アプリが、あなたの音声を相手の言語に翻訳して、画面上に表示します。相手にも同じように話し掛けてもらいます。アプリが相手の音声を翻訳し、あなたの言語で端末に表示されるだけでなく、翻訳が音声で補聴器にもストリーミングされます。



## 文字起こし\*

文字起こしは、実社会の状況に合わせて字幕を付けることができる機能です。あなたや他の人が電話に話すと、Thriveアプリはそのスピーチを書き起こしてスマートフォンの画面に表示します。文字起こしされたテキストを保存やコピー、またEメールやSMSで送信することもできます。



\* Livio AI 補聴器のみ対応

# 設定

## セルフチェック

セルフチェックは、補聴器の性能を自分で確認できる、簡単で便利な機能です。セルフチェックでは、レシーバー、マイクロホン、内部機器、心拍センサー\*など、補聴器の構成部品の性能を診断することができます。

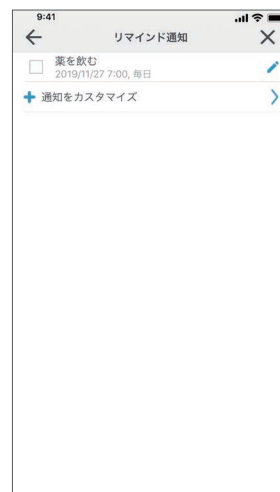
セルフチェックでは、各構成部品の性能が表示され、必要に応じて修理に関するアドバイスを表示することも可能です（問題の多くは、耳垢/塵ホコリが原因なので、自分で解決することができます）。補聴器専門スタッフが、基準値測定を確立するために、補聴器にセルフチェックの初期設定を行います。



## リマインド通知

忙しい日常生活の中で、すべての予定を記憶しておくことは難しいものです。

リマインド通知とは、忘れたくない定期的な予定や予約を思い出させるように通知する機能です。



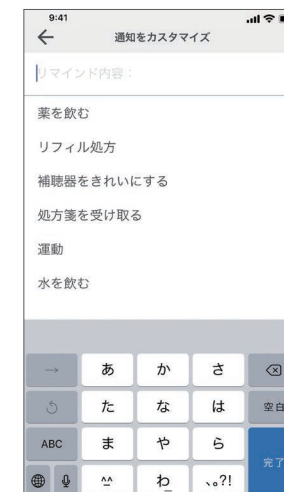
\* 心拍センサーは Livio AI で心拍計測ができるようになるとセルフチェックもできるようになります（現在未対応）。

リマインド通知では、お使いのスマートフォンに通知したい内容を表示させるだけでなく、補聴器から音声で通知することができます。例えば、「薬を飲む」「補聴器をきれいにする」「運動」など、定型文をタップするだけで通知内容を簡単に入力できます。

通知内容をカスタマイズすることもできます。例えば、「血圧を測る」「犬の散歩」「リハビリの予約の電話」「ヨガマットと水筒を忘れない」など、通知したい内容を入力でき、音声通知を有効にすると通知内容が読み上げられます。

通知内容、日付、時刻を設定し、定期的に通知させたい場合は通知の頻度（毎日、毎週、毎月、毎年）を選択します。

リマインド通知を受信した日時に案内された内容を実行できなかったとしても、心配する必要はありません。日時が過ぎるとリマインド通知一覧にある各通知名の日時が赤く表示されます。確認のチェックマークを入れて画面を変更すると一覧から消去されます。



# 設定

## どこでも聴覚ケア

### アカウントの開設

どこでも聴覚ケアでは、あなた専用のアカウントの開設が要求されます。このアカウントを通して、あなたの補聴器の調整データがバックアップされ、端末と同期することが可能になります。本アプリのインストール時、または必要に応じて、アカウントを開設することができます。フェイスブックやグーグルの既存アカウントを本アカウントに使用されても構いません。本アプリ専用のアカウントを個別に開設する場合は、メールアドレスとパスワードの登録が必要になります。

### バックアップ

本アプリを使用して何かの変更をした場合、すべての変更がクラウド上のアカウントに保存され、リアルタイムにあなたの設定がバックアップされます。

### 遠隔調整サポート

遠隔による調整は、補聴器専門スタッフによって行われます。クリニックや店舗に立ち寄る必要がなく、調整を依頼することができ、専門スタッフが提案する内容を補聴器に加えることができます。

\* 遠隔調整サポート機能は、一部店舗で使用できない場合があります。対応については補聴器販売店にご確認ください。

## 評価

どこでも聴覚ケアでは、あなたが補聴器の遠隔調整サポートを依頼したとき、補聴器専門スタッフから返信される調整内容に対する満足度を評価として報告することができます。新たに提案された調整を聞き比べてどう思ったか評価することが、あなたの要望を実現させようと調整する補聴器専門スタッフにも役立つ情報になります。

### 補聴器を探す

**補聴器を探す**機能は、本アプリと補聴器が最後にワイヤレス接続していた場所を地図上に表示します。**補聴器を探す**をタップすると、最後に端末と補聴器が接続されていた場所がマップ上にアイコンで表示されます。本アプリにペアリングされている補聴器が接続されている（または、接続されていた）と、画面下に、端末と補聴器との距離を表すバーが表示され、バーは距離が近づくと伸び、遠くなると縮まります。





# 設定

---

## アプリの設定

アプリの設定では、アドバンスモードとベーシックモードの切り替えや、アプリのリセットができます。アドバンスモードは、アプリの全機能进行操作することができ、ベーシックモードは必要最低限な操作ができる簡易モードです。

## アプリ情報

本アプリのバージョン、**個人情報保護方針**、**エンドユーザー使用許諾契約**に関する詳しい情報が表示されます。こちらから、スターキーへ**ご意見・ご感想**をお送りいただくこともできます。

## デモモード

補聴器を接続していない状態でも、本アプリの操作ができ、すべての機能を試すことができます。デモモードの状態ですべての機能を操作しても、その内容が補聴器に反映されることはありません。

# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

